



夢を叶える宇宙の法則

—わくわくしながら あなたの夢を叶えよう—

カレン♥エンジェル

(辻野 加壽)

表紙絵♥よしこ姫☆



もくじ

はじめに

夢は叶うのがあたりまえ	1
あなたの本当の夢♡	3
イメージの力	6
イメージ力アップのワーク	8
夢はいくつあってもいい♡	10
やりたいことがわからない	13
がんばらない方がうまくいく!?	15
もし、今日が最後の日だとしたら?	17
今やりたいこと、それがあなたの夢	18
本当に大切な、あなたの夢を見つける	20
夢を叶える宇宙の法則(1)	22
カレンズ♡エピソード(1)	24
夢を叶える宇宙の法則(2)	26
夢を叶える宇宙の法則(3)	28
カレンズ♡エピソード(2)	30
夢を叶える宇宙の法則(4)	32
夢を叶える宇宙の法則(5)	33
夢を叶える宇宙の法則(6)	35
夢を叶える宇宙の法則(7)	37
夢を叶える宇宙の法則(8)	39
カレンズ♡エピソード(3)	41
ピンチを乗り越え、チャンスにかえる	43
理想のパートナーを引き寄せる法則	46
今のパートナーとの関係をUPさせる法則	49
依存関係を解く方法	52
成功をお願いし、夢を叶える	55

エピローグ



夢は叶うのがあたりまえ

私たちは、いつのまにか「好きなことでは食べていけない……。」「そんな夢のような話……。」「夢うつつ」「夢のまた夢……。」などなど、夢に関して否定的な思い込みをうけつけることばが日常にあふれていたように思います。

私も、夢を叶える魔法の法則と出会うまで、夢が叶うという人は、ごく限られた超ラッキーな人だけなんだろうと思っていましたし、夢を叶えるためには、超人的な日々の努力が必要で、必死で叶えていくものだと感じていました。

「夢は叶うのがあたりまえ」この宇宙の法則を学んで、このことばを不安になったとき唱えることで、マイナスの思い込みがはずれ、夢が叶うんだという確信がもてるようになったんです。

あなたも「夢は叶うのがあたりまえ」ということばをと覚えて、必死で努力してがんばるやり方ではなく、楽しくわくわくしながら、宇宙の法則にのっとなって、叶えていきませんか？

これから実際に私に叶ってきた夢のお話や、そこにいきつくまでの過程、さまざまな方法、ワークをしながらあなたの夢を叶えていきましょう。

そして夢は、そのときどきで変化します。今、あなたが思い描いている夢は次の瞬間、変化していくのです。いつも、

どんなときも、夢を持つことが大切……。

これまで、いくら頑張っても叶わなかった夢は、あなたの本当の夢ではないかもしれません。

または、やり方がちがっていたのかも……。

これからお伝えするさまざまな方法で、あなたがわくわくするものをチョイスして頂き、ぜひ行動に移してください。

この本を手にとって心を動かした今が、あなたのベストタイミングです！

「夢は叶うのがあたりまえ♡」なんてステキなことばでしょう！

さあ、今日からあなたには宇宙が味方してくれます。あなたが「夢を叶えるんだ！」と本気で決意した瞬間、宇宙が動いてくれるのです。

あなたの夢を強く感じて、宇宙にリクエストしましょう!!!





あなたの本当の夢♡

「～しなければならぬ」という私たちの思い込みが、本当の夢をかくしてしまうことがよくあります。

世間の常識を気にしていたり、たとえば「母親は～しなければ……。男は泣いてはいけない……。自分を一番に優先するのはわがままだ……。」など、したいことがあっても、ガマンしていることが美德とされてきた日本の風潮もあり、私たちは情熱や本当にやりたいことを閉じ込めてきていたのかもしれない。

では、あなたの本当の夢は何でしょうか。

それは、あなたの心が知っています。ポイントは「わくわく感」そのことを想像するとうれしくて、心が踊るような感覚。または、じわーっとよろこびを感じる感覚。これはその人、一人ひとりしかわからない感覚かもしれませんが、もしそのことが本当に現実になったらわくわくする、そんな感じでしょうか。

「そんなの無理に決まってる！」「考えたって叶わなかったらむなしいし……」など、否定的な心の声が聞こえていたら、あなたはまだ、この世の常識や枠にしばられているのです。

そんな声が聞こえてきたら「大丈夫、夢は叶うのがあたりまえ」という、魔法のこぼりを唱えてください。こぼりはとてもパワーがあります。

そして今、あなたが大好きなこと、わくわくすることを思い描いていきましょう。

わくわくを掘り起こす魔法の質問

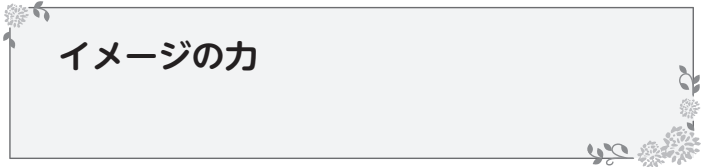
- ⊗あなたは何をしているときが楽しいですか？
- ⊗誰といるときがリラックスできますか？
- ⊗どんな音楽が好きですか？
- ⊗小さい頃、どんなあそびを楽しんでいましたか？
- ⊗乗りものでは何が好きですか？
- ⊗どんな動物が好きですか？
- ⊗どんな景色が好きですか？
- ⊗あなたの好きな色は何色ですか？
- ⊗外国に行けるとしたら、どこへ行きたいですか？
- ⊗1ヵ月間休みがとれたら、何をしたいですか？
- ⊗何かを変えられるとしたら、何を变えたいですか？
- ⊗あなたが夢中になっていること、時を忘れられることは何ですか？
- ⊗何でも叶えられるとしたら、何を望みますか？（複数OK）
- ⊗すべてがうまくいっていると思ったときは、どんなときでしたか？
- ⊗心がおだやかで、落ちついて平和な気分でいたのは、いつですか？

この質問に答えることで、眠っているあなたの願望や夢が現れてきます。何度でも自分自身に質問してあげてください

ね♡

そして、できれば15の質問に書いて答えを表面化してください♡ そうすることで、夢が明確になってくるんです♡





イメージの力

枠をはずすことが、とても大切な夢を叶えるための最初のポイント♡

- ⊗時間がない
- ⊗疲れている
- ⊗お金がない
- ⊗家族が許してくれない
- ⊗仕事があるから
- ⊗才能がない……など

これらはすべて言い訳なのです。絶望やあきらめを正当化するために、人は言い訳します。

今、あきらめていたあなたの夢をもう一度「小さな一歩からスタートしてみる」と決意してください。ひとつが動きだすと、すべてがまわりだします。

あなたの夢の第一歩は、人を幸せにするパワーがあります。次に大切なポイントは「イメージすること」。

あなたの夢をイメージすることによって、夢実現プロジェクトが動き出すのです!!!

イメージとは、思いを心の中に形として描くこと。想像・空想している心の中のイメージを、絵を描くように形にする

のです。

「イメージがわく」ということばがありますが、自分の中に意識してインプットしていない、望んでいないものはイメージがわからず、あまり関心がないということになります。

逆に、自分の中の潜在意識からわいてくるイメージは、日頃思い描いている願望なので、わいてくるのだと思うのです。

イメージングのコツは、イメージがわいてくるのを待つのではなく、自分の中から創り出すといった感じなのです。

たとえば「お花が咲き乱れ、ちょうちょうがひらひらと、とんでいる美しい花畑をイメージしましょう」というイメージングの練習をして、すぐにうかんでくる方は心の中にお花畑のイメージがあるといえるでしょう。

このように自分の最高の夢、または、なりたい自分をイメージするとリアルにでてくる方は、心の中で、または常日頃から夢や理想のあなたを意識しているのだと思います。

こんな未来だったらいいなあ。こんな理想の私になれたらいいなあ。そんなところからスタートしても大丈夫♡

そして、リアルに叶ったようにその夢の中、イメージの中へとびこんで演じて頂きたいのです。

理想のあなたは、どんなヘアスタイルをしていて、どんな服装で、そしてどんなことばを使っているのでしょうか。日々をどんな風にすごしているのでしょうか？ イメージの中で演じきって楽しんでください。そうすれば未来のあなたの夢が近づいてくるんですよ♡