

❀もくじ❀

はじめに

現実 は あなたの写し鏡	1
本当のあなたにもどる	2
わくわくすることを行動する	3
ことばは魔法	4
この世で一番尊い魂	5
心の友	6
今この瞬間を楽しむ	7
夢の実現(1)	8
遊 び	9
だれか助けて！と言いたくなったら	10
時間と空間	11
カレンズ♡エピソード(1)	12
悟 り	13
ピンチはチャンス	14
引き寄せの法則	15
豊かさとは？	16
シンクロニシティ	17
枠をはずして楽になろう！	18
大好きなこと♡	19
ベストタイミング	20
許 し	21
ソウルメイト	22
シンプルな秘密	23
愛と ^{好き} 恐れ	24
大切な宝もの	25
清らかな心	26
オンリーワンのあなたの感性	27
しあわせ	28
体からのメッセージ(1)	29
体からのメッセージ(2)	30
自分を責めない	31

罪の意識と無価値感	32
夢からのメッセージ	33
香りのパワー	34
歌と踊り♪	35
アフメーション！	36
豊かさの引き寄せ	37
理想の一日を創る	38
インナーチャイルド(1)	39
インナーチャイルド(2)	40
インナーチャイルド(3)	41
カレンズ♡エピソード(2)	42
奉仕の心	43
カレンズ♡エピソード(3)	44
努力はいらぬ	45
今の会社(仕事)をやめたいと思ったら	46
毎瞬毎瞬 自分に聞いてみよう	47
パラレルワールド	48
自分自身を愛する	49
あなたはすばらしい存在	50
夢を持ちつづける	51
色は魔法	52
愛とは？(1)	53
愛とは？(2)	54
愛とは？(3)	55
ベストタイミング	56
続かないこと	57
光に焦点を合わせる	58
波にのって生きる	59
祈りのパワー	60
夢の実現(2)	61
カレンズ♡エピソード(4)	62
夢の実現(3)	63

謝 辞
おわりに



現実 は あなたの写し鏡

目の前に見えている世界は

あなたの 心の写し鏡

現実を変えたいと思うなら

まずは あなたが変わりましょう！

あなたが笑って あなたが遊んで

そして愛をもって 行動していきましょう

目の前に見えている人は

あなた自身！

そして 目の前に見えている現実

あなたが創りだしているんです

全ては あなたの心の写し鏡

あなたの波動が変われば

目の前に現れる人も

そして 世界も変わります！！





本当のあなたにもどる

あなたは本来 おそれる事を知らない 無限の可能性に満ちた存在なのです

じつは あなたは 変わるのではなくて 本来のあなたに戻っていく……そして 本当のあなた自身の存在を知るだけでいいのです

私たちは この地球という3次元の世界の星で これまでたくさんの経験をしました

その中で おそれや不安・制限といった感覚・感情も体験してきました

それは 魂の成長など 意味があって体験してきたのでしょう

今 このアセンションを迎えた地球では おそれ・不安・制限といったものは必要ありません

本来 何でもできる喜びに満ちた愛の波動で 生きていくのです!!

☆アセンション

光と闇の善悪 2 元性の 3 次元世界から、光だけの 1 元性・5 次元世界へと引き上げられる現象。



わくわくすることを行動する

大好きなこと あこがれの人
心踊る本当にやりたいこと……

子どもの頃に夢中になったあそびや学び おけいこ事……
その心の中をのぞいてみると 心が踊っているんです
わくわくがとまらない そんな心を思い出して 行動にお
こしていきましょう！

わくわくがわからない……そんな人もいるかもしれません
私もかつてはわかりませんでした

わくわくすること それは その事を考えただけで心が満
たされ 自然と笑顔になり そして行動におこすと食べる
ことも忘れ 夢中になってずっとやられている事!!
わくわくを掘り起こして 行動してみてくださいね！





ことばは魔法

人生は魔法に満ちています

その中で ことばはとてもパワフルな魔法のひとつです
なりたい自分 夢の実現 愛と感謝を持って ことばで表
現していきましょう

「私はすばらしい才能を持っている」

「私は美しい」

「私は愛されている」

「私は健康でパワフルだ」

など あなたの今なりたい自分をイメージして ことばを
唱えてみましょう

そして叶ったように あなたが振るまい 宇宙に感謝しま
しょう！

ことばは とてもパワフルな力があります

あなたも 魔法使いになれるんですよ！



この世で一番尊い魂

人の価値は 優劣をつけられるものではありません
学力が高いとか どれだけお金を持っているか そして美
しい容姿で計れるものではないのです
あえて優れた人の価値基準をあげるとしたら 思いやりで
す どれだけ人の気持ちになって 愛ある行動ができるか
人として最も大切な 優れた価値です

私たちは マスメディアや社会がつくった価値基準に ま
どわされていることがよくあります
平均年収 結婚適齢期 ベストな体重 はやりの服装……
常識といわれていることに？をつけてみましょう！
人を思いやる心があれば 愛ある地球が よみがえるので
す！！

